



# Neue Taiji Kurse

**Wir starten am 22. Mai**

**Jeden Mittwoch 20:15 - 21:15 Uhr**

Im Familienzentrum Planaterra  
Saal Schellenursli 2. OG Haus A  
Reichsgasse 25, 7000 Chur

Info Nachmittag  
18.5.2019 um 14 Uhr

[www.chen-style.school](http://www.chen-style.school)



Das Chen Taijiquan ist ein klares, tiefgründiges System, welches weltweit praktiziert wird. Schrittweise lernt man wieder seine Verspannungen zu klären, die Körperstruktur zu verbessern und die Gesundheit zu stärken. Somit wird innere Kraft aufgebaut und es entsteht ein Bewusstsein für das Arbeiten mit der Energie.



Mein Name ist Allon Moritz und ich habe das Taijiquan direkt an der Quelle bei der Chen Familie in China gelernt. Mit viel Leidenschaft praktiziere ich seit über 15 Jahren Taijiquan und unterrichte neu in der Stadt Chur in Graubünden.

